PARCOURS 1:62 kms

LE PERRIER - SALLERTAINE - LA GARNACHE - direction Touvois - avant Touvois prendre direction Falleron - FALLERON - SAINT CHRITOPHE DU LIGNERON - COMMEQUIERS - SOULLANS - LE PERRIER.

PARCOURS 2: 66 kms

LE PERRIER - SAINT URBAIN - SAINT GERVAIS - CHATEAUNEUF - BOIS DE CENE - SAINT ETIENNE DE MER MORTE - FRODFOND - SAINT CHRISTOPHE DU LIGNERON - à la sortie direction Commequiers prendre la première à droite après le rond point Chemin de la Mérandière - toujours tout droit C106 voie de Soullans au Douème - SOULLANS - LE PERRIER.

PARCOURS 3:67 kms

LE PERRIER - SALLERTAINE - LA GARNACHE - FROIDFOND - DRAND'LANDES - SAINT PAUL MONT PENIT - COMMEQUIERS - SOULLANS - LE PERRIER.

PARCOURS 4:70 kms

LE PERRIER - SOULLANS - COMMEQUIERS - COEX - BRETIGNOLLES SUR MER - SAINT GILLES CROIX DE VIE - SAINT JEAN DE MONTS - LE PERRIER.

PARCOURS 5: 72 kms

LE PERRIER - SALLERTAINE - LA GARNACHE - FROIDFOND - SAINT CHRISTOPHE DU LIGNERON - APPREMONT - COEX - COMMEQUIERS - SOULLANS - LE PERRIER.

PARCOURS 6: 75 kms

LE PERRIER - SOULLANS - COMMEQUIERS - APPREMONT - MACHE - tout droit - au croisement D948(route de la Roche) prendre tout droit Sainte Marie - au croisement D2 prendre à gauche - SAINT CHRISTOPHE DU LIGNERON - FROIDFOND - LA GARNACHE - SALLERTAINE - LE PERRIER.

PARCOURS 7: 74 kms

LE PERRIER - NOTRE DAME DE MONTS - LA BARRE DE MONTS(par la foret) - PONT DE NOIRMOUTIER - BARBATRE - LA GUERINIERE - BARBATRE - FROMENTINE - BEAUVOIR SUR MER - SAINT GERVAIS - SAINT URBAIN - LE PERRIER.

PARCOURS 8 : 76 kms

LE PERRIER - SAINT URBAIN - BEAUVOIR SUR MER - PORT DU BEC - BOUIN - MACHECOUL - PAULX - BOIS DE CENE - CHATEAUNEUF - SALLETAINE - LE PERRIER.

PARCOURS 9 : 88 kms

LE PERRIER - LE PISSOT - NOTRE DAME DE RIEZ - SAINT MAIXENT SUR VIE - APPREMONT - MACHE - AIZENAY - BEAULIEU SOUS LA ROCHE - MARTINET - LA CHAPELLE HERMIER - COEX - SAINT MAIXENT SUR VIE - COMMEQUIERS - SOULLANS - LE PERRIER.

PARCOURS 10 : 85 kms

LE PERRIER - SALETAINE - CHATEAUNEUF - BOIS DE CENE - PAULX - LA LIMOUZINIERE - TOUVOIS - LA GARNACHE - SALLETAINE - LE PERRIER.

PARCOURS 11 : 77 kms

LE PERRIER - SALLERTAINE - LA GARNACHE - FROIDFOND - GRAND'LANDES - LA CHAPELLE PALLUAU - MACHE - APPREMONT - SAINT MAIXENT SUR VIE - COMMEQUIERS - SOULLANS - LE PERRIER.